

OPTIM^{AL} MAHL
VITAL

SANDER
Gourmet



JAHRES-
ANGEBOT



Pürierte Kost

Genuss in vertrauter Form.

DYSPHAGIEKOST-SORTIMENT

GÜLTIG ab 01.04.2022
bis 31.03.2023

FRISCHE
MANUFAKTUR
SEIT 1974

PÜRIERTE KOST

GENUSS IN
VERTRAUTER FORM

Alle Gerichte
sind dem bekannten
visuellen Eindruck
nachempfunden.



OPTIMAHL
VITAL

Menschen mit Kau- und Schluckstörungen benötigen eine besondere Kost – und diese sollte dazu noch optisch ansprechend, abwechslungsreich und ausgewogen sein.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, haben wir gemeinsam mit *ABConcepts GmbH* *Verpflegungsmanagement mit System* die Produktreihe „Optimahl-Vital“ entwickelt. Mit diesem Ernährungskonzept bieten wir Ihnen eine Vielzahl an pürierten Komponenten an, die Genuss in vertrauter Form bieten.



PREISAUSKÜNFTE

Um die aktuellen Preise zu erfahren, besuchen Sie unseren Webshop. Für weitere Infos oder einen Webshopzugang können Sie sich jederzeit an Ihren **persönlichen Ansprechpartner** wenden.

SIE SIND NOCH KEIN KUNDE?

Dann kontaktieren Sie uns unter **info@expert-partnership.de** oder **+49 6766 9303 333**

PRODUKT-ICONS

- Neuheit aus der Frische-Manufaktur
- Glutenfrei
- Glutenfrei nach Rezeptur
- Laktosefrei
- Laktosefrei nach Rezeptur
- Vegan
- Vegetarisch
- Leichte Vollkost
- Tiefkühlprodukt

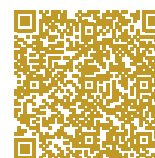
ZUBEREITUNGSHINWEISE

- Dampf
- Kombinierte Hitze
- Wasserbad
- Kalt servieren
- Tiefgekühlt regenerieren
- Kalt-/Tellerportionierung/
Banketregeneration
- Mikrowelle

GUT ZU WISSEN

VE: Verkaufseinheit

Alle Icons im Blick:



Alle in diesem Angebot enthaltenen Produktabbildungen verstehen sich als Anrichtevorschläge.

SUPPEN

FEIN PÜRIERTE CREMESUPPEN



TOMATENCREMESUPPE

HOCHKALORISCH | 35600174

verfeinert mit Kräutern der Provence.

Einwaage **150 g** | VE **24 x 150 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 827/kcal 198/Fett 15,5 g, davon ges. Fettsäuren 5,9 g/
Kohlenhydrate 12,3 g, davon Zucker 8,3 g/Eiweiß 2,7 g/Salz 0,74 g



CHAMPIGNONRAHMSUPPE

HOCHKALORISCH | 35600175

abgerundet mit Zitronensaft.

Einwaage **150 g** | VE **24 x 150 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 883/kcal 212/Fett 19,1 g, davon ges. Fettsäuren 8,1 g/
Kohlenhydrate 9,2 g, davon Zucker 5,6 g/Eiweiß 1,5 g/Salz 1,26 g



FRÜHSTÜCK & ABENDESSEN

PÜRIERTE KOST



FRÜHSTÜCK SÜSS PÜRIERT | 35400018

aus Kaffee, Brot und Himbeer.

Einwaage **20 x 180 g** | VE **1 x 3600 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

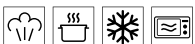
Brennwert kJ 859/kcal 205/Fett 7,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g/
Kohlenhydrate 27,0 g, davon Zucker 17,3 g/Eiweiß 6,5 g/Salz 0,72 g



BROTZEIT PÜRIERT | 35400019

aus Brot und Bacon.

Einwaage **20 x 180 g** | VE **1 x 3600 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 1042/kcal 248/Fett 20,9 g, davon ges. Fettsäuren 9,7 g/
Kohlenhydrate 9,7 g, davon Zucker 7,9 g/Eiweiß 5,9 g/Salz 1,93 g



PÜRIERTE KOST IN FORM



ROGGENMISCHBROTSCHNEIBEN PÜRIERT | 33700018

natur.

Einwaage 20 x 60 g | VE 1 x 1200 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 337/kcal 80/Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g/
Kohlenhydrate 5,6 g, davon Zucker 2,3 g/Eiweiß 4,5 g/Salz 0,11 g



ROGGENMISCHBROTSCHNEIBEN PÜRIERT | 33700019

Tomate-Mozzarella, verfeinert mit Kräutern
und Balsamico-Creme dunkel.

Einwaage 20 x 100 g | VE 1 x 2000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 823/kcal 197/Fett 16,5 g, davon ges. Fettsäuren 4,2 g/
Kohlenhydrate 7,7 g, davon Zucker 3,4 g/Eiweiß 4,5 g/Salz 1,13 g



ROGGENMISCHBROTSCHNEIBEN PÜRIERT | 33700020

mit Geflügelsalami.

Einwaage 20 x 100 g | VE 1 x 2000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 770/kcal 184/Fett 14,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,0 g/
Kohlenhydrate 5,8 g, davon Zucker 2,3 g/Eiweiß 7,3 g/Salz 1,34 g



ROGGENMISCHBROTSCHNEIBEN PÜRIERT | 33700021

mit Geflügelschinken.

Einwaage 20 x 100 g | VE 1 x 2000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 742/kcal 177/Fett 14,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,8 g/
Kohlenhydrate 5,9 g, davon Zucker 2,3 g/Eiweiß 6,5 g/Salz 1,21 g



NUR VON VORTEIL

GENUSS IN VERTRAUTER FORM

Alle Gerichte
sind dem bekannten
visuellen Eindruck
nachempfunden.

VORTEILE FÜR IHRE KÜCHE

- ✓ Perfekt portionier- und kalkulierbar
- ✓ Kostensenkung und Verhinderung von Engpässen
- ✓ Einfaches Handling
- ✓ Gleichbleibende Qualität durch Einhaltung der Rezepturen in der Sander Frische-Manufaktur

VORTEILE FÜR IHRE VERPFLEGUNGSTEILNEHMER

- ✓ Ansprechend angerichtete Speisen
- ✓ Ausgewogene, bedarfsgerechte Ernährung
- ✓ Vorbeugung von Fehl- und Mangelernährung
- ✓ Abwechslung und Vielfalt durch 3-wöchige Speisekarte

HAUPTKOMPONENTEN

PÜRIERTE KOST IN FORM



BRATWURST PÜRIERT | 34200010

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



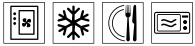
NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 449/kcal 107/Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 4,1 g/
Kohlenhydrate 2,3 g, davon Zucker 0,9 g/Eiweiß 5,9 g/Salz 0,51 g



WIENER WURST PÜRIERT | 34200011

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 462/kcal 111/Fett 9,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g/
Kohlenhydrate 1,9 g, davon Zucker 1,0 g/Eiweiß 5,1 g/Salz 0,61 g



KASSLER PÜRIERT | 31100111

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 475/kcal 113/Fett 7,1 g, davon ges. Fettsäuren 3,5 g/
Kohlenhydrate 3,5 g, davon Zucker 1,3 g/Eiweiß 9,0 g/Salz 0,7 g



SCHWEINEBRATEN PÜRIERT | 31100112

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 627/kcal 150/Fett 11,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g/
Kohlenhydrate 3,3 g, davon Zucker 1,1 g/Eiweiß 7,7 g/Salz 0,78 g



RINDERFRIKADELLE PÜRIERT | 31000095

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

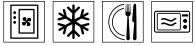
Brennwert kJ 580/kcal 138/Fett 9,9 g, davon ges. Fettsäuren 3,5 g/
Kohlenhydrate 4,6 g, davon Zucker 1,2 g/Eiweiß 8,0 g/Salz 0,90 g





RINDERBRATEN PÜRIERT | 31000093

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 510/kcal 122/Fett 8,4 g, davon ges. Fettsäuren 3,5 g/
Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 1,1 g/Eiweiß 8,3 g/Salz 0,82 g



RINDERGULASCH PÜRIERT | 31000123

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 445/kcal 106/Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g/
Kohlenhydrate 3,4 g, davon Zucker 1,1 g/Eiweiß 8,5 g/Salz 1,03 g



BŒUF „STROGANOFF“ PÜRIERT | 31000103

Rindfleisch püriert mit Champignons, Gewürzgurken und
Rahmsauce.

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 575/kcal 137/Fett 10,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,4 g/
Kohlenhydrate 4,1 g, davon Zucker 2,0 g/Eiweiß 6,2 g/Salz 1,25 g



KALBSRAHMBRATEN PÜRIERT | 31500079

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 499/kcal 119/Fett 8,3 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g/
Kohlenhydrate 3,3 g, davon Zucker 1,3 g/Eiweiß 7,8 g/Salz 0,91 g



HÜHNERFRIKASSEE PÜRIERT | 31900067

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 460/kcal 110/Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g/
Kohlenhydrate 3,6 g, davon Zucker 1,7 g/Eiweiß 6,8 g/Salz 0,82 g



Hauptkomponenten – Pürierte Kost in Form



PUTENSCHNITZEL PÜRIERT | 32000066

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 484/kcal 116/Fett 7,1 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g/
Kohlenhydrate 4,4 g, davon Zucker 1,7 g/Eiweiß 8,5 g/Salz 0,98 g



HÄHNCHEN PÜRIERT | 31900100

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 324/kcal 78/Fett 5,5 g, davon ges. Fettsäuren 5,0 g/
Kohlenhydrate 1,4 g, davon Zucker 0,3 g/Eiweiß 6,1 g/Salz 0,45 g



GEFLÜGELBRATEN PÜRIERT | 31900083

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 533/kcal 127/Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,6 g/
Kohlenhydrate 3,2 g, davon Zucker 1,5 g/Eiweiß 9,2 g/Salz 1,16 g



FISCHRAGOUT PÜRIERT | 31300200

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 455/kcal 109/Fett 7,3 g, davon ges. Fettsäuren 4,0 g/
Kohlenhydrate 3,2 g, davon Zucker 1,5 g/Eiweiß 7,7 g/Salz 0,80 g



Neu!



SEELACHS PÜRIERT | 31300168

Einwaage 20 x 45 g | VE 1 x 900 g



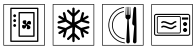
NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 276/kcal 66/Fett 3,9g, davon ges. Fettsäuren 1,8g/
Kohlenhydrate 1,9g, davon Zucker 0,6g/Eiweiß 5,9g/Salz 0,46g



LACHS PÜRIERT | 31300169

Einwaage 20 x 45 g | VE 1 x 900 g



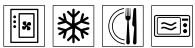
NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 291/kcal 70/Fett 5,1g, davon ges. Fettsäuren 2,2g/
Kohlenhydrate 0,8g, davon Zucker 0,5g/Eiweiß 5,2g/Salz 0,45g



OMELETT IN FORM | 32400005

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



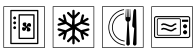
NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 714/kcal 171/Fett 16,2g, davon ges. Fettsäuren 6,0g/
Kohlenhydrate 1,7g, davon Zucker 1,3g/Eiweiß 5,2g/Salz 0,6g



EI PÜRIERT IN FORM | 32400007

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 530/kcal 127/Fett 12,1g, davon ges. Fettsäuren 4,6g/
Kohlenhydrate 1,0g, davon Zucker 1,0g/Eiweiß 4,0g/Salz 0,44g



Neu!

Das Auge
isst mit

VIELFALT RUND UM DIE UHR

Unser Sortiment im Bereich der pürierten Kost wächst kontinuierlich.
Über 50 Komponenten – von Fleisch und Fisch über Gemüse und Sättigungsbeilagen
bis hin zu Süßspeisen und Salaten – laden zum genussvollen Kombinieren ein!

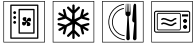
GEMÜSE

PÜRIERTE KOST IN FORM



GEMÜSECURRY PÜRIERT | 32900243

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 397/kcal 95/Fett 5,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g/
Kohlenhydrate 5,9 g, davon Zucker 2,6 g/Eiweiß 4,7 g/Salz 0,87 g



GEMÜSEFRIKADELLE PÜRIERT | 32900613

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 316/kcal 75/Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,3 g/
Kohlenhydrate 4,2 g, davon Zucker 2,3 g/Eiweiß 3,8 g/Salz 1,11 g



Neu!



ERBSEN-MÖHREN-GEMÜSE PÜRIERT | 32900240

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 292/kcal 70/Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g/
Kohlenhydrate 4,3 g, davon Zucker 1,5 g/Eiweiß 3,9 g/Salz 0,53 g



ERBSEN PÜRIERT | 32900239

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 309/kcal 74/Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g/
Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 1,0 g/Eiweiß 4,4 g/Salz 0,52 g



MÖHRENGEMÜSE PÜRIERT | 32900306

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

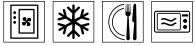
Brennwert kJ 229/kcal 55/Fett 2,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g/
Kohlenhydrate 3,8 g, davon Zucker 1,4 g/Eiweiß 3,9 g/Salz 0,52 g





WIRSING PÜRIERT | 32900246

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 380/kcal 91/Fett 6,4g, davon ges. Fettsäuren 3,0g/
Kohlenhydrate 4,0g, davon Zucker 2,1g/Eiweiß 4,4g/Salz 1,14g



RAHMSPINAT PÜRIERT | 32900611

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 359/kcal 86/Fett 6,6g, davon ges. Fettsäuren 3,6g/
Kohlenhydrate 0,3g, davon Zucker 1,2g/Eiweiß 3,1g/Salz 0,80g



Neu!



SAUERKRAUT PÜRIERT | 32900247

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 369/kcal 88/Fett 6,3g, davon ges. Fettsäuren 3,0g/
Kohlenhydrate 4,5g, davon Zucker 2,1g/Eiweiß 3,4g/Salz 0,98g



KOHLRABI PÜRIERT | 32900302

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 502/kcal 120/Fett 9,3g, davon ges. Fettsäuren 3,2g/
Kohlenhydrate 5,4g, davon Zucker 2,2g/Eiweiß 3,9g/Salz 1,04g



BLUMENKOHL PÜRIERT | 32900607

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 302/kcal 72/Fett 4,1g, davon ges. Fettsäuren 0,8g/
Kohlenhydrate 3,2g, davon Zucker 1,1g/Eiweiß 5,7g/Salz 0,67g



Gemüse – Pürierte Kost in Form



BROKKOLI PÜRIERT | 32900238

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 375/kcal 90/Fett 5,7g, davon ges. Fettsäuren 2,9g/
Kohlenhydrate 4,3g, davon Zucker 1,8g/Eiweiß 5,2g/Salz 0,80g



APFELROTKOHL PÜRIERT | 32900251

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 254/kcal 60/Fett 2,3g, davon ges. Fettsäuren 0,6g/
Kohlenhydrate 6,6g, davon Zucker 2,9g/Eiweiß 3,2g/Salz 0,77g



ZUCCHINI-TOMATEN-GEMÜSE PÜRIERT | 32900274

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 349/kcal 83/Fett 5,3g, davon ges. Fettsäuren 2,5g/
Kohlenhydrate 4,5g, davon Zucker 2,5g/Eiweiß 4,6g/Salz 1,22g



WURZELGEMÜSE PÜRIERT | 32900275

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 366/kcal 88/Fett 6g, davon ges. Fettsäuren 3,2g/
Kohlenhydrate 4,1g, davon Zucker 2,2g/Eiweiß 4,6g/Salz 1,04g



SÄTTIGUNGSBEILAGEN

PÜRIERTE KOST IN FORM



PARISER SALZKARTOFFELN PÜRIERT | 35100032

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



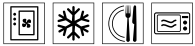
NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 320/kcal 77/Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g/
Kohlenhydrate 6,0 g, davon Zucker 2,2 g/Eiweiß 3,2 g/Salz 0,76 g



KARTOFFELPÜREE IN FORM | 35100033

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 189/kcal 45/Fett 1,7 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g/
Kohlenhydrate 4,6 g, davon Zucker 2,3 g/Eiweiß 2,8 g/Salz 0,24 g



PASTA PÜRIERT | 32700103

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 517/kcal 123/Fett 6,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g/
Kohlenhydrate 10,1 g, davon Zucker 0,6 g/Eiweiß 5,5 g/Salz 0,30 g



REIS PÜRIERT | 33500023

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 270/kcal 64/Fett 2,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g/
Kohlenhydrate 8,1 g, davon Zucker 2,1 g/Eiweiß 2,1 g/Salz 0,26 g



SPÄTZLE PÜRIERT | 32700088

Einwaage 20 x 65 g | VE 1 x 1300 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 614/kcal 146/Fett 11,7 g, davon ges. Fettsäuren 4,2 g/
Kohlenhydrate 5,2 g, davon Zucker 1,8 g/Eiweiß 5,3 g/Salz 0,78 g



SALATE

PÜRIERTE KOST IN FORM



NUDELSALAT PÜRIERT | 37200099

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 529/kcal 126/Fett 9,5 g, davon ges. Fettsäuren 2,7 g/
Kohlenhydrate 5,2 g, davon Zucker 1,9 g/Eiweiß 5,3 g/Salz 1,18 g



KARTOFFELSALAT PÜRIERT | 37200100

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 213/kcal 51/Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g/
Kohlenhydrate 2,8 g, davon Zucker 2,2 g/Eiweiß 3,1 g/Salz 0,59 g



ROTE-BETE-SALAT PÜRIERT | 37200101

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 521/kcal 125/Fett 8,6 g, davon ges. Fettsäuren 4,6 g/
Kohlenhydrate 6,2 g, davon Zucker 1,5 g/Eiweiß 5,8 g/Salz 0,69 g



Neu!



GURKENSALAT PÜRIERT | 37200098

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 293/kcal 70/Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g/
Kohlenhydrate 3,9 g, davon Zucker 2,9 g/Eiweiß 3,7 g/Salz 0,91 g



AUSGEZEICHNETE PARTNER

Service-Bund

» Nach so einem harten Jahr für die Welt und für unsere Branche ehrt es uns besonders, dass wir als von der Pandemie stark betroffene Gruppe diesen Preis bekommen haben. Uns geht es aber nur dann gut, wenn es auch unseren Kunden gut geht. Das Siegel macht uns daher Mut, dass wir die aktuellen Herausforderungen gemeinsam meistern werden. «

Ulfert Zöllner, Geschäftsführer, Service-Bund



FAZ.-INSTITUT

**Begehrteste Catering
und Lebensmittel-
lieferung 2022**
Branchensieger Sander

Kundenaussagen zu 13.500 Marken
01 | 2022

faz.net/begehrteste-produkte-services

Sander Gruppe

» Die letzten beiden Jahre haben unsere Branche besonders hart getroffen. Umso mehr freuen wir uns in dieser Zeit über diese großartige Auszeichnung. Diese bestätigt einmal mehr, dass unsere Kunden bei Sander nach wie vor in den besten Händen und wir ein starker und verlässlicher Partner sind. «

*Peter Sander, Geschäftsführender Gesellschafter,
Sander Gruppe*

ExpertPartnership

Der Branchenpreis BEST of Market wird von den Fachmagazinen first class, GVMANAGER und 24 Stunden Gastlichkeit der B&L MedienGesellschaft, basierend auf einer großen Online-Leserbefragung, jährlich verliehen. In der Rubrik „Corona-Krisenkonzept“ konnten die „Flexiblen Konzepte mit verpackten Gerichten“ überzeugen und wurden mit dem BEST of Market 2021 prämiert.



SAUCEN



BRAUNE BASISSAUCE | 34300001

aus Rindfleisch und Röstgemüse, leichte Bindung.

Einwaage 3000 g | VE 1 x 3000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 222/kcal 53/Fett 1,5g, davon ges. Fettsäuren 0,6g/
Kohlenhydrate 6,4g, davon Zucker 1,7g/Eiweiß 3,3g/Salz 0,93g



WEISSE BASISSAUCE | 34300002

Béchamelsauce mit Sahne verfeinert.

Einwaage 3000 g | VE 1 x 3000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 379/kcal 90/Fett 7,6g, davon ges. Fettsäuren 4,6g/
Kohlenhydrate 5,1g, davon Zucker 1,1g/Eiweiß 0,6g/Salz 1,39g



WEISSE BASISSAUCE | 34300135

vegan.

Einwaage 3000 g | VE 1 x 3000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 286/kcal 68/Fett 5,2g, davon ges. Fettsäuren 0,6g/
Kohlenhydrate 4,5g, davon Zucker 2,1g/Eiweiß 0,9g/Salz 1,13g



GEFLÜGELJUS | 34300151

herzhaft abgeschmeckt, leichte Bindung.

Einwaage 30 x 130 g | VE 1 x 3900 g



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

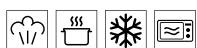
Brennwert kJ 220/kcal 53/Fett 2,8g, davon ges. Fettsäuren 1,0g/
Kohlenhydrate 5,8g, davon Zucker 1,5g/Eiweiß 1,0g/Salz 1,31g



RAHMSAUCE | 34300149

braune Sauce, verfeinert mit Sojasahne.

Einwaage 30 x 130 g | VE 1 x 3900 g



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

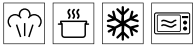
Brennwert kJ 312/kcal 75/Fett 5,5g, davon ges. Fettsäuren 0,6g/
Kohlenhydrate 5,5g, davon Zucker 1,6g/Eiweiß 0,9g/Salz 1,75g



ZITRONENSAUCE | 34300152

abgerundet mit Zitronensaft.

Einwaage **30 x 130 g** | VE **1 x 3900 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 360/kcal 86/Fett 7,7 g, davon ges. Fettsäuren 3,7 g/
Kohlenhydrate 3,5 g, davon Zucker 1,6 g/Eiweiß 0,8 g/Salz 0,38 g



TOMATENSAUCE GLATT | 34300150

verfeinert mit Kräutern.

Einwaage **30 x 130 g** | VE **1 x 3900 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 226/kcal 54/Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g/
Kohlenhydrate 7,0 g, davon Zucker 6,4 g/Eiweiß 1,0 g/Salz 1,44 g



TOMATEN-BASILIKUM-SAUCE | 34300153

fein püriert.

Einwaage **30 x 130 g** | VE **1 x 3900 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 146/kcal 35/Fett 0,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g/
Kohlenhydrate 6,3 g, davon Zucker 4,5 g/Eiweiß 1,1 g/Salz 1,07 g



SENSAUCE | 34300109

mit Dijon-Senf und Honig abgeschmeckt.

Einwaage **3000 g** | VE **1 x 3000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO 100 G:

Brennwert kJ 298/kcal 71/Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,6 g/
Kohlenhydrate 6,0 g, davon Zucker 2,8 g/Eiweiß 1,2 g/Salz 1,92 g



LEICHTE VOLLKOST

Unsere mit „Leichte Vollkost“ gekennzeichneten Produkte eignen sich aufgrund der speziellen Zubereitung und guten Bekömmlichkeit besonders für die Gemeinschafts- und Gesundheitsgastronomie.

SÜSSSPEISEN & NACHMITTAGSVERPFLEGE

PÜRIERTE KOST IN FORM



OBSTSALAT PÜRIERT | 35500071

mit Apfelmus, Mangopüree, Maracujanektar, Bananen-, Trauben- und Ananassaft.

Einwaage **20 x 70 g** | VE **1 x 1400 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 215/kcal 51/Fett 0,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g/
Kohlenhydrate 11,3 g, davon Zucker 5,0 g/Eiweiß 0,5 g/Salz 0,05 g



APFELSTRUDEL PÜRIERT | 36000905

Einwaage **20 x 70 g** | VE **1 x 1400 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 467/kcal 111/Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 2,8 g/
Kohlenhydrate 8,8 g, davon Zucker 3,9 g/Eiweiß 3,7 g/Salz 0,10 g



TOPFENKNÖDEL MIT CASSIS PÜRIERT | 36000907

Einwaage **20 x 50 g** | VE **1 x 1000 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 405/kcal 97/Fett 7,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g/
Kohlenhydrate 5,0 g, davon Zucker 4,3 g/Eiweiß 3,7 g/Salz 0,09 g



SCHOKOKUCHEN PÜRIERT | 33700017

Einwaage **20 x 70 g** | VE **1 x 1400 g**



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 664/kcal 158/Fett 10,0 g, davon ges. Fettsäuren 4,3 g/
Kohlenhydrate 11,4 g, davon Zucker 7,6 g/Eiweiß 5,8 g/Salz 0,18 g





KIRSCHSTREUSEL PÜRIERT | 36000918

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 449/kcal 107/Fett 4,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g/
Kohlenhydrate 15,2 g, davon Zucker 8,5 g/Eiweiß 2,1 g/Salz 0,15 g



**ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN
PÜRIERT | 33700016**

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 492/kcal 118/Fett 7,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g/
Kohlenhydrate 9,0 g, davon Zucker 6,7 g/Eiweiß 3,9 g/Salz 0,08 g



KAISERSCHMARRN PÜRIERT | 36000723

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 608/kcal 145/Fett 10,2 g, davon ges. Fettsäuren 4,3 g/
Kohlenhydrate 8,3 g, davon Zucker 6,4 g/Eiweiß 5,2 g/Salz 0,15 g



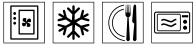
SAISONALE HIGHLIGHTS

PÜRIERTE KOST IN FORM



LAMBRATEN PÜRIERT | 39917102

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 508/kcal 121/Fett 8,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,9 g/
Kohlenhydrate 3,6 g, davon Zucker 1,5 g/Eiweiß 7,6 g/Salz 0,85 g

SAISONAL
Lieferbar April-Juni



SPARGEL À LA HOLLANDAISE | 39629034

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 424/kcal 101/Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 3,4 g/
Kohlenhydrate 4,9 g, davon Zucker 2,5 g/Eiweiß 4,6 g/Salz 1,04 g

SAISONAL
Lieferbar April-Juni



GRILLHÄHNCHEN PÜRIERT | 39919589

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 398/kcal 95/Fett 6,9 g, davon ges. Fettsäuren 3,2 g/
Kohlenhydrate 2,7 g, davon Zucker 1,9 g/Eiweiß 5,9 g/Salz 0,97 g

SAISONAL
Lieferbar juni-September



RATATOUILLE PÜRIERT | 39629072

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 561/kcal 134/Fett 9,9 g, davon ges. Fettsäuren 4,1 g/
Kohlenhydrate 5,5 g, davon Zucker 2,3 g/Eiweiß 6,0 g/Salz 1,27 g

SAISONAL
Lieferbar Juni-September



ROSMARINKARTOFFELN PÜRIERT | 39951162

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 362/kcal 86,5/Fett 6,0 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g/
Kohlenhydrate 5,3 g, davon Zucker 1,6 g/Eiweiß 2,9 g/Salz 0,64 g

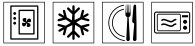
SAISONAL
Lieferbar Juni-September





HIRSCHGULASCH PÜRIERT | 39916000

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 412/kcal 99/Fett 5,5g, davon ges. Fettsäuren 2,2g/
Kohlenhydrate 6,0g, davon Zucker 2,9g/Eiweiß 6,4g/Salz 1,1g

SAISONAL
Lieferbar Oktober-Dezember



GANS PÜRIERT | 39922261

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 406/kcal 97/Fett 7,7g, davon ges. Fettsäuren 3,5g/
Kohlenhydrate 2,1g, davon Zucker 0,8g/Eiweiß 0,5g/Salz 0,59g

SAISONAL
Lieferbar Oktober-Dezember



**ROSENKOHL-KÜRBIS-GEMÜSE
PÜRIERT | 39629125**

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 281/kcal 67/Fett 4,4g, davon ges. Fettsäuren 2,2g/
Kohlenhydrate 3,4g, davon Zucker 1,6g/Eiweiß 3,4g/Salz 0,70g

SAISONAL
Lieferbar Oktober-Dezember



STOLLEN PÜRIERT | 39937015

Einwaage 20 x 70 g | VE 1 x 1400 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 735/kcal 175/Fett 10,6g, davon ges. Fettsäuren 6,4g/
Kohlenhydrate 17,9g, davon Zucker 10,4g/Eiweiß 1,8g/Salz 0,11g

SAISONAL
Lieferbar Oktober-Dezember



GRÜNKOHL PÜRIERT | 39629032

Einwaage 20 x 50 g | VE 1 x 1000 g



NÄHRWERTANGABEN PRO STÜCK:

Brennwert kJ 292/kcal 70/Fett 4,7g, davon ges. Fettsäuren 2,3g/
Kohlenhydrate 3,1g, davon Zucker 1,6g/Eiweiß 3,8g/Salz 0,83g

SAISONAL
Lieferbar November-Februar



MENÜSCHALEN

PÜRIERTE KOST



PÜRIERTES HÜHNERFLEISCH | 31900091

mit püriertem Brokkoli und Kartoffelpüree.

Einwaage **410 g** | VE 1 x 410 g



NÄHRWERTANGABEN PRO SCHALE:

Brennwert kJ 1251 /kcal 299 /Fett 7,8 g, davon ges. Fettsäuren 4,5 g/
Kohlenhydrate 35,3 g, davon Zucker 13,9 g /Eiweiß 20,9 g /Salz 1,80 g



PÜRIERTES HÜHNCHENFLEISCH | 31900094

mit püriertem Currygemüse und püriertem Reis.

Einwaage **410 g** | VE 1 x 410 g



NÄHRWERTANGABEN PRO SCHALE:

Brennwert kJ 1677 /kcal 402 /Fett 19,7 g, davon ges. Fettsäuren 12,3 g/
Kohlenhydrate 37,3 g, davon Zucker 13,5 g /Eiweiß 18,0 g /Salz 4,6 g



PÜRIERTER RINDERBRATEN | 31000115

mit püriertem Karotten-Steckrüben-Gemüse
und cremiger Polenta.

Einwaage **410 g** | VE 1 x 410 g



NÄHRWERTANGABEN PRO SCHALE:

Brennwert kJ 1693 /kcal 406 /Fett 23,4 g, davon ges. Fettsäuren 12,3 g/
Kohlenhydrate 32,4 g, davon Zucker 10,7 g /Eiweiß 16,4 g /Salz 4,02 g



Unsere
Konzepte

WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE

Unser breites Sortiment aus Menüschalen bietet die perfekte Grundlage für eine genussvolle Regelversorgung und Wahlleistungsverpflegung. Gerne erstellen wir individuell auf Ihre Einrichtung zugeschnittene Speisekarten für Sie.

UNSERE MENÜSCHALEN-BROSCHÜRE

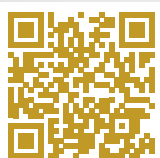


EINE QUALITÄT
FÜR ALLE
Begeistern Sie mit
Innovation & Effizienz.



Mit unseren Menüschalen bleiben Sie in vielen Situationen flexibel und sichern die Verfügbarkeit von den unterschiedlichsten Speisen in höchster Qualität. Für beste Ergebnisse, eine hohe Wirtschaftlichkeit und zufriedene Gäste. Entdecken Sie die vielseitigen Möglichkeiten und Vorteile der Schalen:

- ✓ Viel Abwechslung für spezifische Anforderungen: leichte Vollkost, vegetarisch, vegan, gluten- und laktosefrei oder püriert
- ✓ Einfache Zubereitung in der Mikrowelle, im Wasserbad oder im Dampfgarer
- ✓ Wenig Aufwand und einfaches Handling bei Ihnen vor Ort (Lagerung, Regenerierung, Anrichten, Finishing); Einsatz auch mit angelerntem Personal möglich
- ✓ Feste Portionsgrößen mit 100 % Kalkulationssicherheit
- ✓ Wahlleistungskonzepte für Ihre Gesundheitsgastronomie



HIER STECKT QUALITÄT DRIN:
www.expert-partnership.de/downloads

3-WÖCHIGE SPEISEKARTE

ABWECHSLUNG UND VIELFALT



Woche 1

Frühstück

Mittag

Montag	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	BRATWURST mit Rahmsauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree c, f, g, j/3, 8 kJ 1546 / kcal 369 / Fett 24,7 g, davon ges. Fetts. 12,2 g / Kohlenhydrate 17,4 g, davon Zucker 7,0 g / Eiweiß 19,2 g / Salz 2,37 g
	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN mit Geflügelschinken a, a1, a2, f, g kJ 742 / kcal 177 / Fett 14,3 g, davon ges. Fetts. 3,8 g / Kohlenhydrate 5,9 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,21 g	TOPFENKNÖDEL MIT CASSIS mit Obstsalat und Vanillesauce c, g/1 kJ 1501 / kcal 358 / Fett 18,9 g, davon ges. Fetts. 10,0 g / Kohlenhydrate 38,5 g, davon Zucker 28,9 g / Eiweiß 7,6 g / Salz 0,29 g
Dienstag	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN natur mit Fruchtgelee a, a1, a2, f, g kJ 561 / kcal 134 / Fett 7,4 g, davon ges. Fetts. 3,9 g / Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,18 g	RINDERGULASCH mit brauner Sauce, dazu Apfelrotkohl und Pariser Salzkartoffeln c, g, i / 3 kJ 1471 / kcal 351 / Fett 19,5 g, davon ges. Fetts. 5,9 g / Kohlenhydrate 25,9 g, davon Zucker 11,4 g / Eiweiß 17,7 g / Salz 4,31 g
	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	HÄHNCHENBRUST mit weißer Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree c, g kJ 1325 / kcal 317 / Fett 22,3 g, davon ges. Fetts. 10,8 g / Kohlenhydrate 15,6 g, davon Zucker 5,4 g / Eiweiß 13,3 g / Salz 3,20 g
Mittwoch	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	LACHS mit Zitronensauce, dazu Brokkoli und Reis c, d, f, g kJ 1673 / kcal 400 / Fett 26,0 g, davon ges. Fetts. 10,8 g / Kohlenhydrate 20,0 g, davon Zucker 6,7 g / Eiweiß 21,0 g / Salz 4,00 g
	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN natur mit Fruchtgelee a, a1, a2, f, g kJ 561 / kcal 134 / Fett 7,4 g, davon ges. Fetts. 3,9 g / Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,18 g	WIENER WURST mit brauner Sauce, dazu Wirsing und Pariser Salzkartoffel c, g, i/2, 3 kJ 1438 / kcal 344 / Fett 22,1 g, davon ges. Fetts. 8,0 g / Kohlenhydrate 18,8 g, davon Zucker 7,5 g / Eiweiß 17,1 g / Salz 3,70 g
Donnerstag	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN mit Geflügelsalami a, a1, a2, f, g, j kJ 770 / kcal 184 / Fett 14,8 g, davon ges. Fetts. 4,0 g / Kohlenhydrate 5,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 7,3 g / Salz 1,34 g	SCHWEINEBRATEN mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree c, g, i kJ 1295 / kcal 309 / Fett 17,7 g, davon ges. Fetts. 7,0 g / Kohlenhydrate 18,9 g, davon Zucker 6,9 g / Eiweiß 17,7 g / Salz 2,66 g
	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	
Freitag	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	
	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN natur mit Fruchtgelee a, a1, a2, f, g kJ 561 / kcal 134 / Fett 7,4 g, davon ges. Fetts. 3,9 g / Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,18 g	
Samstag	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	
	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN natur mit Fruchtgelee a, a1, a2, f, g kJ 561 / kcal 134 / Fett 7,4 g, davon ges. Fetts. 3,9 g / Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,18 g	
Sonntag	FRÜHSTÜCK SÜSS a, a1, g kJ 477 / kcal 114 / Fett 4,3 g, davon ges. Fetts. 1,3 g / Kohlenhydrate 15,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,40 g	
	ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN natur mit Fruchtgelee a, a1, a2, f, g kJ 561 / kcal 134 / Fett 7,4 g, davon ges. Fetts. 3,9 g / Kohlenhydrate 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 0,18 g	

ALLERGENE

a Glutenhaltiges | a.1 Weizen | a.2 Roggen | b Krebstiere | c Eier | d Fische | e Erdnüsse | f Sojabohnen | g Milch | h Schalenfrüchte | h.1 Mandeln | i Sellerie | j Senf | k Sesamsamen | l Schwefeldioxid und Sulfite | m Lupinen | n Weichtiere

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro Gericht. Nährwerte ohne Brotbeilage berechnet.



Nachmittag

Abend

ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN

c, g/1
 kJ 703 / kcal 168 / Fett 10,4 g, davon ges. Fetts. 4,2 g /
 Kohlenhydrate 12,8 g, davon Zucker 9,5 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 0,12 g

ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN

mit Tomate-Mozzarella
 a, a1, a2, f, g, l/1
 kJ 823 / kcal 197 / Fett 16,5 g, davon ges. Fetts. 4,2 g /
 Kohlenhydrate 7,7 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 1,13 g

SCHOKOKUCHEN

a, a1, c, g
 kJ 948 / kcal 226 / Fett 14,3 g, davon ges. Fetts. 6,1 g /
 Kohlenhydrate 16,3 g, davon Zucker 10,8 g / Eiweiß 8,3 g / Salz 0,26 g

WIENER WURST

mit Kartoffelsalat
 c, g, j/2, 3
 kJ 675 / kcal 161 / Fett 12,3 g, davon ges. Fetts. 5,0 g /
 Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 1,19 g

KIRSCHSTREUSEL

a, a1, g, c
 kJ 642 / kcal 153 / Fett 5,9 g, davon ges. Fetts. 3,6 g /
 Kohlenhydrate 21,7 g, davon Zucker 12,1 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 0,22 g

CHAMPIGNONRAHMSUPPE HOCHKALORISCH

g
 kJ 589 / kcal 141 / Fett 12,7 g, davon ges. Fetts. 5,4 g /
 Kohlenhydrate 6,1 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,84 g

APFELSTRUDEL

mit Vanillesauce
 c, g/1, 3
 kJ 667 / kcal 160 / Fett 19,4 g, davon ges. Fetts. 5,0 g /
 Kohlenhydrate 15,4 g, davon Zucker 11,7 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 0,12 g

WIENER WURST

mit Nudelsalat
 a, a1, c, g, j/1, 2, 3
 kJ 983 / kcal 235 / Fett 18,6 g, davon ges. Fetts. 6,1 g /
 Kohlenhydrate 6,7 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 10,5 g / Salz 1,82 g

ERDBEER-RHABARBER-KUCHEN

c, g/1
 kJ 703 / kcal 168 / Fett 10,4 g, davon ges. Fetts. 4,2 g /
 Kohlenhydrate 12,8 g, davon Zucker 9,5 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 0,12 g

ROGGENMISCHBROTSCHEIBEN

mit Tomate-Mozzarella
 a, a1, a2, f, g, l/1
 kJ 823 / kcal 197 / Fett 16,5 g, davon ges. Fetts. 4,2 g /
 Kohlenhydrate 7,7 g, davon Zucker 3,4 g / Eiweiß 4,5 g / Salz 1,13 g

SCHOKOKUCHEN

a, a1, c, g
 kJ 948 / kcal 226 / Fett 14,3 g, davon ges. Fetts. 6,1 g /
 Kohlenhydrate 16,3 g, davon Zucker 10,8 g / Eiweiß 8,3 g / Salz 0,26 g

TOMATENCREMESUPPE HOCHKALORISCH

g
 kJ 551 / kcal 132 / Fett 10,3 g, davon ges. Fetts. 3,9 g /
 Kohlenhydrate 8,2 g, davon Zucker 5,5 g / Eiweiß 1,8 g / Salz 0,49 g

KIRSCHSTREUSEL

a, a1, g
 kJ 642 / kcal 153 / Fett 5,9 g, davon ges. Fetts. 3,6 g /
 Kohlenhydrate 21,7 g, davon Zucker 12,1 g / Eiweiß 3,0 g / Salz 0,22 g

WIENER WURST

mit Kartoffelsalat
 c, g, j/2, 3
 kJ 675 / kcal 161 / Fett 12,3 g, davon ges. Fetts. 5,0 g /
 Kohlenhydrate 4,7 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 8,2 g / Salz 1,19 g

3-wöchige Speisekarte

Woche 2

Montag

KASSLER

mit brauner Sauce, dazu Sauerkraut
und Pariser Salzkartoffeln

c, g, i/2, 3, 8

kJ 1439 / kcal 344 / Fett 19,8 g, davon ges. Fetts. 8,1 g /
Kohlenhydrate 21,0 g, davon Zucker 7,8 g / Eiweiß 20,0 g / Salz 3,68 g



Dienstag

GEMÜSEFRIKADELLE

mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Reis und Brokkoli

c, g, i, j

kJ 1216 / kcal 291 / Fett 17,9 g, davon ges. Fetts. 7,1 g /
Kohlenhydrate 19,1 g, davon Zucker 8,4 g / Eiweiß 12,0 g / Salz 3,45 g



Mittwoch

BŒUF „STROGANOFF“

mit Rahmsauce, dazu Spätzle und Gurkensalat

a, a1, c, g, j/3

kJ 1763 / kcal 421 / Fett 31,7 g, davon ges. Fetts. 12,9 g /
Kohlenhydrate 18,0 g, davon Zucker 9,6 g / Eiweiß 16,2 g / Salz 4,23 g



Donnerstag

GEFLÜGELBRATEN

mit Geflügeljus, dazu Möhrengemüse und Pasta

c, g

kJ 1614 / kcal 386 / Fett 25,0 g, davon ges. Fetts. 11,2 g /
Kohlenhydrate 21,6 g, davon Zucker 7,3 g / Eiweiß 18,6 g / Salz 4,56 g



Freitag

SEELACHS

mit weißer Sauce, dazu Erbsen und Reis

c, d, f, g

kJ 1429 / kcal 341 / Fett 22,0 g, davon ges. Fetts. 11,1 g /
Kohlenhydrate 22,4 g, davon Zucker 5,5 g / Eiweiß 13,3 g / Salz 3,75 g



Samstag

EIER

mit Senfsauce, dazu Rahmspinat
und Pariser Salzkartoffeln

c, g, j

kJ 1392 / kcal 332 / Fett 19,7 g, davon ges. Fetts. 6,5 g /
Kohlenhydrate 24,5 g, davon Zucker 19,6 g / Eiweiß 11,8 g / Salz 3,32 g



Sonntag

RINDERBRATEN

mit brauner Sauce, dazu Apfelrotkohl und Spätzle

a, a1, c, g, i / 3

kJ 1735 / kcal 415 / Fett 25,2 g, davon ges. Fetts. 9,5 g /
Kohlenhydrate 24,9 g, davon Zucker 10,7 g / Eiweiß 21,7 g / Salz 4,06 g



Saisonale Highlights



IMMER JAHRESZEITLICH INSPIRIERT

Unsere unterjährigen saisonalen Angebote sorgen für besondere Highlights auf den Speisekarten Ihrer Dysphagie-Patienten: Von püriertem Spargel über Grillhähnchen bis hin zu Gans und Grünkohl – ExpertPartnership bietet das ganze Jahr hindurch Genuss in vertrauter Form.

**EINE ÜBERSICHT FINDEN SIE
AUF SEITE 20 UND 21.**

KENNZEICHNUNG DER ZUSATZSTOFFE (laut Zusatzstoff-Zulassungsverordnung – ZZuLV / § 9)

1 mit Farbstoff|**2** mit Konservierungsstoff oder konserviert|**3** mit Antioxidationsmitteln|**4** mit Geschmacksverstärker|**5** geschwefelt|**6** geschwärzt|**7** gewachst
8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)|**9** Stärke (bei Fleischerzeugnissen)|**10** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)|**11** mit Süßungsmitteln|**12** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
13 enthält eine Phenylalaninquelle|**14** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken|**15** chininhaltig|**16** coffeinhaltig|**17** bestrahlt|**18** gentechnisch verändert

Woche 3

Montag

PUTENSCHNITZEL
mit Geflügeljus, dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse
und Pariser Salzkartoffeln

c, g, j

kJ 1365 / kcal 326 / Fett 20,0 g, davon ges. Fetts. 7,6 g /
Kohlenhydrate 20,5 g, davon Zucker 8,8 g / Eiweiß 15,8 g / Salz 5,04 g



Dienstag

KAISERSCHMARRN
mit Vanillesauce und Apfelmus

a, a1, c, g / 3

kJ 1739 / kcal 415 / Fett 22,2 g, davon ges. Fetts. 11,6 g /
Kohlenhydrate 44,5 g, davon Zucker 39,7 g / Eiweiß 8,8 g / Salz 0,28 g



Mittwoch

HÜHNERFRIKASSEE
mit weißer Sauce, dazu Erbsen und Reis

c, f, g / 3

kJ 1617 / kcal 386 / Fett 25,8 g, davon ges. Fetts. 12,0 g /
Kohlenhydrate 24,0 g, davon Zucker 6,5 g / Eiweiß 14,2 g / Salz 4,07 g



Donnerstag

BRATWURST
mit brauner Sauce, dazu Wurzelgemüse
und Kartoffelpüree

c, g, i / 3, 8

kJ 1309 / kcal 313 / Fett 18,5 g, davon ges. Fetts. 8,3 g /
Kohlenhydrate 18,9 g, davon Zucker 7,8 g / Eiweiß 17,1 g / Salz 3,27 g



Freitag

FISCHRAGOUT
mit Tomatensauce, dazu Pariser Salzkartoffeln
und Rote-Bete-Salat

d, c, g, i

kJ 1012 / kcal 242 / Fett 12,5 g, davon ges. Fetts. 4,9 g /
Kohlenhydrate 18,9 g, davon Zucker 9,7 g / Eiweiß 12,0 g / Salz 3,94 g



Samstag

RINDERFRIKADELLE
mit braune Sauce, dazu Pasta und Gurkensalat

a, a1, c, f, g, j, 3

kJ 1732 / kcal 414 / Fett 25,2 g, davon ges. Fetts. 10,6 g /
Kohlenhydrate 24,2 g, davon Zucker 8,0 g / Eiweiß 22,3 g / Salz 3,83 g



Sonntag

KALBSRAHMBRATEN
mit Rahmsauce, dazu Kohlrabi und
Pariser Salzkartoffeln

c, f, g, j

kJ 1322 / kcal 316 / Fett 19,6 g, davon ges. Fetts. 7,0 g /
Kohlenhydrate 16,2 g, davon Zucker 7,2 g / Eiweiß 18,4 g / Salz 3,69 g



**Was bedeutet
Dysphagie**

Die Dysphagie, das Leiden unter Kau- und Schluckstörungen, ist ein wachsendes Problem unserer Gesellschaft. Heute sind zwischen 30 und 40 % der Senioren in deutschen Pflegeheimen davon betroffen. Auch in Krankenhäusern mit Akutbehandlungen leiden rund 15 % der behandelten Patienten an diesem Krankheitsbild.





www.expert-partnership.de
info@expert-partnership.de
+49 6766 9303 333

Service-Bund GmbH & Co. KG
Friedhofsallee 126
23554 Lübeck
www.servicebund.de

Sander Gourmet GmbH
Industriepark 12
56291 Wiebelsheim
www.sander-gourmet.com